



# GUIDE DE VISITE

Facile à lire et à comprendre

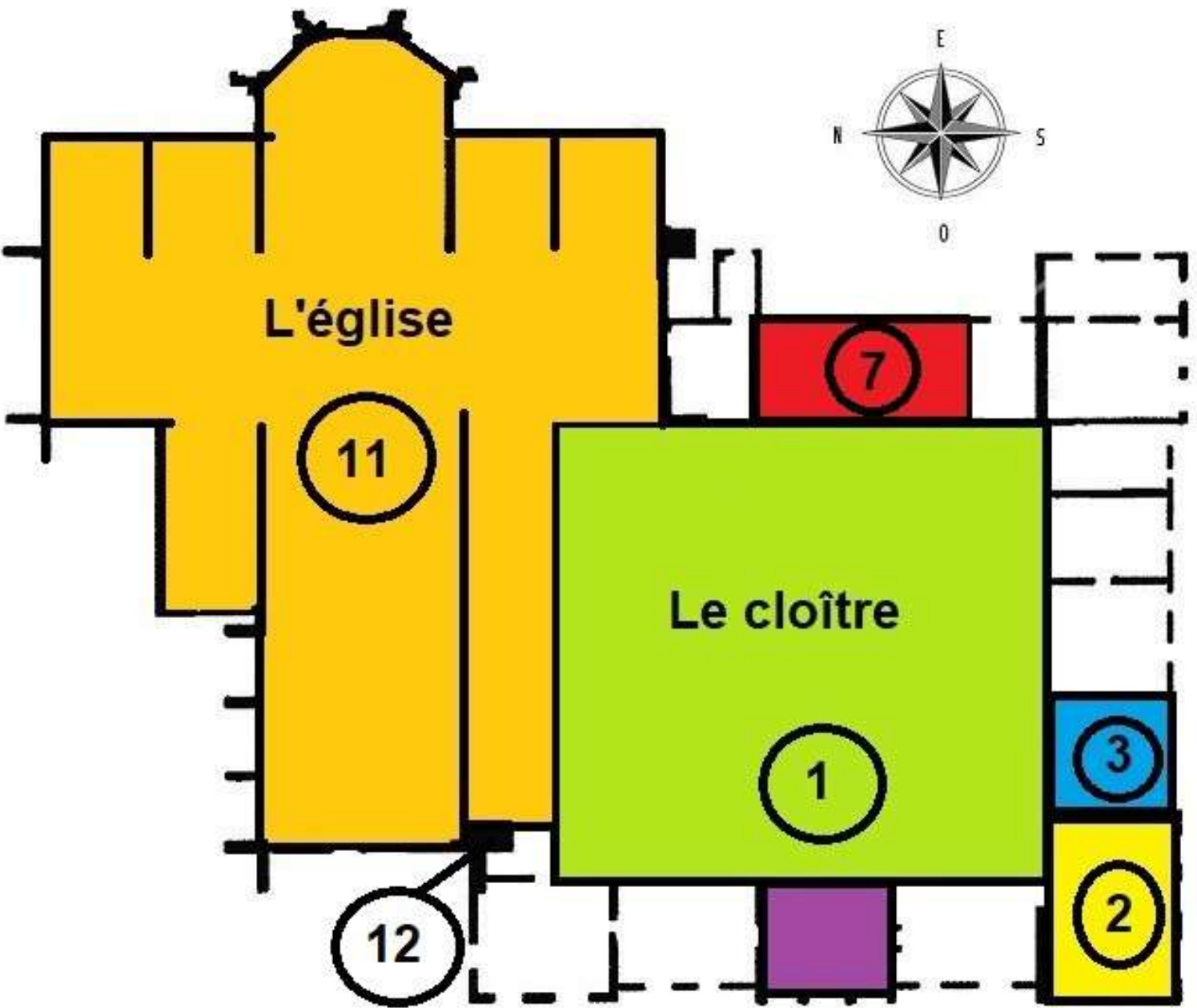
## Abbaye de Bon-Repos



# Bienvenue à l'abbaye de Bon-Repos !

Je m'appelle frère  
Paul et ensemble  
nous allons découvrir  
l'abbaye grâce aux  
numéros qui se  
trouvent à l'entrée  
des pièces et du plan.





L'église

11

7

Le cloître

1

3

2

12

# Une abbaye, c'est ?



Des moines qui vivent tous ensemble avec un chef, qu'on appelle un **abbé**.

**Mais que font les moines ?**

**Ils prient dans l'église**



**Ils travaillent dans les champs**



# Un peu d'histoire ...

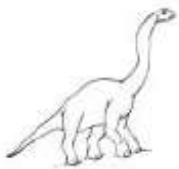


De quand date l'abbaye ?

L'abbaye a été fondée  
au **Moyen-Age**.

Les moines sont partis il y  
a très longtemps.

La préhistoire



- 3000

L'Antiquité



476

Le Moyen Age



1492

Les temps modernes

Renaissance



1789

La période contemporaine

(NOUS !!)

# Où est construite l'abbaye ?

Les moines ont construit l'abbaye dans une vallée où coule une rivière, près d'une forêt, de champs pour cultiver et d'une carrière de pierres.

**Champs  
cultivables**

**Rivière**



**Forêt**

**Abbaye de Bon-Repos**

1

# Le cloître

Bienvenue dans le **cloître**.  
C'est notre cour pour se promener.



Tout autour du cloître, tu peux voir un bassin qui permettait de récupérer les eaux de pluie.

# 2

## La cuisine

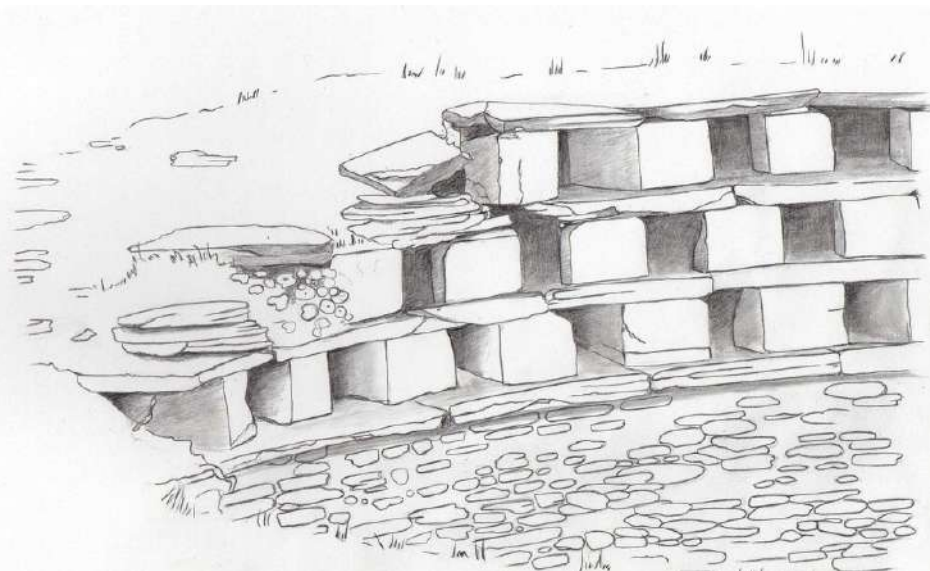
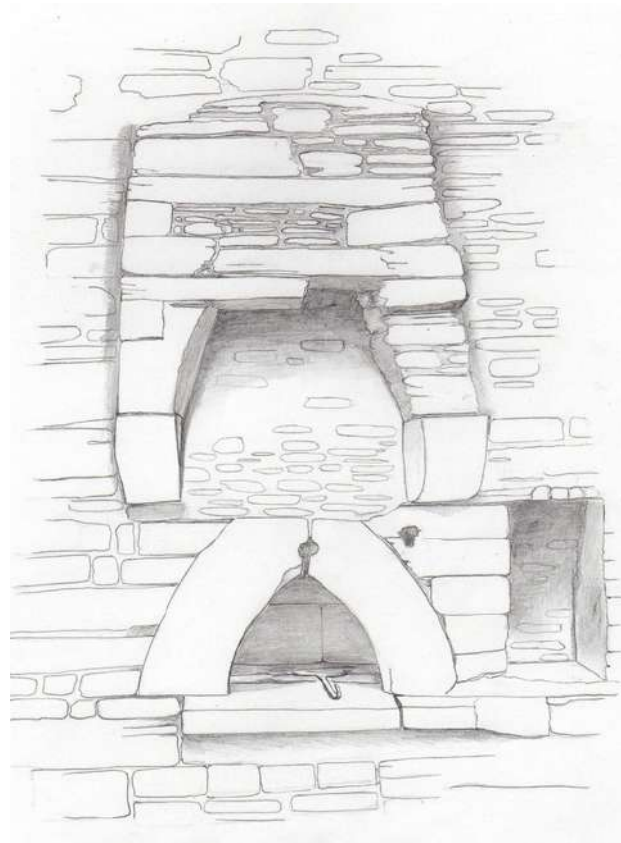
C'est dans cette grande **cuisine** que notre cuisinier préparait les repas.

Regarde cette grande cheminée et touche la pierre usée et lisse (à gauche). On l'utilisait pour aiguiser nos couteaux.

D'après toi, que représente ce dessin ?

- Un four à pain
- Un chauffe-plats
- Un four à pizza

©Carole Laban



Par la fenêtre, tu peux voir ce qu'il reste du **pigeonnier**.

©Carole Laban



# 3

## Le réfectoire

Le **réfectoire** est la salle à manger.

Au **Moyen-Age**, on ne mangeait que 2 fois par jour. On ne prenait pas de petit déjeuner.

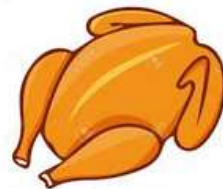
Et surtout on mangeait en **silence** alors pour communiquer, on utilisait des gestes.



Derrière la porte, tu peux voir le **passer-plats**.

Notre alimentation n'était pas tout à fait la même qu'aujourd'hui...

Alors d'après toi, parmi les aliments suivants, lesquels n'existaient pas ?



7

# Les caves

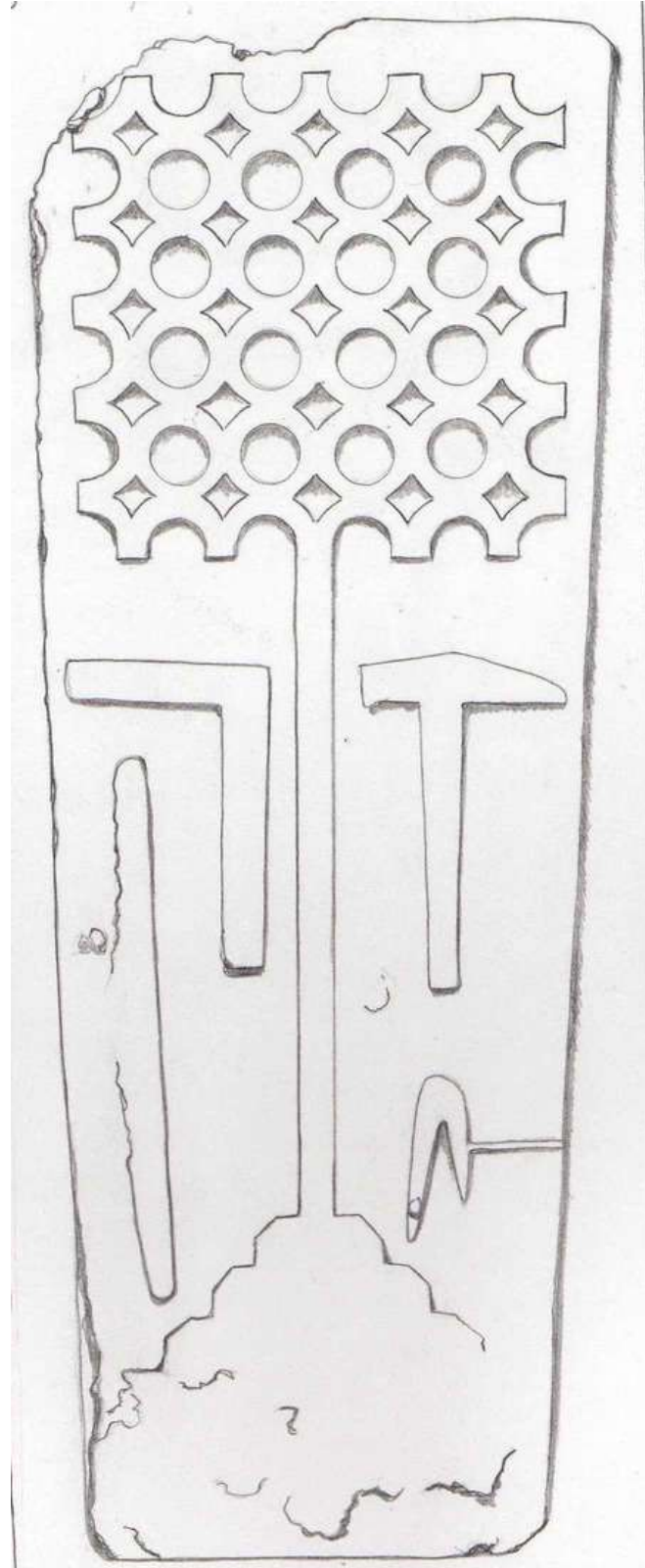
Dans cette salle, trouve la grande **Pierre tombale**.

C'était la pierre tombale d'un architecte de l'église, mort pendant la construction de l'église.

Il y a **4 outils gravés** sur la pierre.

D'après toi, lequel n'apparaît pas sur la pierre ?

- Le compas
- L'équerre
- La règle





# Etages & Combles

A l'époque, on dormait dans les salles qui se situent au premier étage. C'étaient nos **dortoirs**.

On dormait tous ensemble mais on avait chacun notre lit.

Rends-toi maintenant dans l'**église** au **n°11** grâce à l'escalier raccourci.

Au **Moyen-Age**, on se levait même pendant la nuit pour prier vers 3h. Pour ne pas être en retard, on prenait cet escalier qui porte un nom que tu connais.

Il s'agit de l'escalier des **Mâtines**.

Rappelle-toi de cette célèbre chanson :



"Frère Jacques, Frère Jacques, dormez-vous, dormez-vous, sonnez les mâtines, ding, deng, dong ..."

11

# L'église

A quoi servait l'église ?

L'église était le lieu où on se retrouvait tous ensemble pour prier **8 fois** par jour.



Regarde comment notre église était à l'intérieur avant d'être abandonnée.

©Artefacto



12

# Les latrines



Trouve le n°12.

C'étaient nos toilettes,  
appelées **latrines**  
au Moyen-Age.

Grâce aux eaux de pluie  
qui coulent dans le bassin  
autour du cloître, les eaux  
sales étaient évacuées.

Maintenant que vous avez fait le tour de l'abbaye, découvrez grâce à cette reconstitution, comment l'abbaye était avant !



**Merci de ta visite !**



**Abbaye de Bon-Repos**  
**22570 Bon Repos sur Blavet (Saint-Gelven)**  
**02 96 24 82 20**  
**[www.bon-repos.com](http://www.bon-repos.com)**  
**Tarif réduit : 4€**